

מהי ערכת פלו סינוס קר (Flo Sinus Care)?

פלו סינוס קר (Flo Sinus Care) היא ערכת שטיפה איזוטונית לאף ולסינוסים, שאינה מכילה חומרים משמרים ואינה מכילה רכיבים תרופתיים. היא פותחה במיוחד כך שתחקה, עד כמה שניתן, את הנזל החוץ תאי של הגוף, ולכן היא עדינה לרקמות האף והסינוסים. הערכה הראשונית כוללת בקבוק שטיפה לסינוסים ו-12 שקיקים מעורבבים מראש של אבקת פלו סינוס קר (Flo Sinus Care). בנוסף קיימות ערכות מילוי של 20, 50 או 100 שקיקים.

למה משמשת ערכת פלו סינוס קר (Flo Sinus Care)?

- **צינון וסינוסיטיס:** לסיוע בהרחקת עודף ליחה, חיידקים וחומרים דלקתיים מהאף ומחללי הסינוסים. פעולה זו עוזרת למזער את הגודש ולהקל על הלחץ בפנים אשר לעתים קרובות מורגש במקרה של סינוסיטיס.
- **קדחת השחית ואלרגיות:** לסיוע בשטיפת עודף ליחה, אבקות צמחים, אבק, קשקשים של חיות מחמד וגורמים מגרים אחרים, להקלה על הגודש באף ובסינוסים.
- **משמשי CPAP:** לסיוע בדילול ליחה והקלה על הגודש באף ובסינוסים הנגרם עקב השימוש במכשירי CPAP.
- **טיפול לאחר ניתוח:** לסיוע בשטיפת ליחה, דם יבש ושאריות מהאף והסינוסים לאחר ניתוח.
- **חזלת אחורית:** לסיוע בשטיפת עודף ליחה, להפחתת תדירות השיעול היבש וחומרתו.

כיצד פועלת פלו סינוס קר (Flo Sinus Care)?

ערכת פלו סינוס קר (Flo Sinus Care) מיועדת לשטיפת האף וחללי הסינוסים בעזרת העברת נפח גדול של תמיסה בלחץ חיובי נמוך.

מי יכול להשתמש בפלו סינוס קר (Flo Sinus Care)?

ערכת פלו סינוס קר (Flo Sinus Care) מתאימה לשימוש על ידי מבוגרים וילדים בני 4 שנים ומעלה. על ילדים להשתמש בפלו סינוס קר (Flo Sinus Care) בהשגחת מבוגר.

כיצד יש להשתמש בפלו סינוס קר (Flo Sinus Care)?

ערכת פלו סינוס קר (Flo Sinus Care) מתוכננת כך שתהיה קלה לשימוש עצמי:

1. **לפני השימוש:** יש לרוחץ ביסודיות את הבקבוק, את הצינורית ואת המכסה במים חמימים עם סבון. יש לייבש באמצעות נייר ניגוב נקי על מנת להבטיח שהבקבוק נקי ומוכן לשימוש.
2. יש למלא את הבקבוק עד קו המילוי (הקו המסומן "Fill") במים פושרים שהורחחו מראש (יש להרתיח את המים במשך דקה אחת לפחות ולאחר מכן, יש לאפשר למים להתקרר לפני השימוש. לחלופין, ניתן לאחסן מים רתוחים במיכל נקי במקרר במשך עד 48 שעות ולחמם מחדש לטמפרטורה של מים פושרים במיקרוגל, בפרקי זמן של 10 שניות בכל פעם).
3. יש להוסיף לבקבוק את תכולתו של שקיק פלו (Flo) אחד. יש לוודא שהצינורית והמכסה מחוברים ולאחר מכן, יש להבריג את המכסה בחוזקה על הבקבוק. יש להניח אצבע על ראש המכסה ולנער במשך 30 שניות או עד שכל האבקה תתמוסס. לאחר התמוססות האבקה, יש להשתמש מייד בתערובת.
4. יש לעמוד מעל כיוור או במקלחת, להתכופף קדימה ולהטות את הראש כך שהסנטר מגיע קרוב ככל האפשר אל החזה.
5. יש להכניס את קצה המכסה בעדינות לתוך נחיר אחד. תוך כדי נשימה דרך הפה, יש ללחוץ על הבקבוק בעדינות עד שהתמיסה תתנקז מהנחיר הנגדי או מהפה. יש לחזור על פעולה זו עד לשימוש של כמחצית מהתמיסה. אחר כך, יש לחזור על התהליך בנחיר הנגדי עם מחצית התמיסה שנותרה.
6. יש לקנח את האף בעדינות בניקוי שאריות נזל וליחה. אין לקנח את האף אם עברת לאחרונה ניתוח באף או בסינוסים, אלא אם הרופא המנתח המליץ לך לעשות זאת.



לאחר השימוש בפלו סינוס קר (Flo Sinus Care)

יש לשפוך את כל התמיסה הנותרת ולרוחץ את הבקבוק, את הצינורית ואת המכסה במים עם סבון. יש לשטוף היטב ולאחר מכן, לייבש בנייר ניגוב נקי. יש לנגב ביסודיות את הבקבוק והמרכיבים שלו באמצעות נייר ניגוב נקי ספוג באיזופרופיל אלכוהול (זמין בבתי המרקחת). פעולה זו מסייעת בהסרת כל רטיבות שנותרה וחיידקים בלתי רצויים. יש להרכיב את הבקבוק מחדש ולאחסן במקרר עד השימוש הבא.



(א) ייבוש הבקבוק (ב) ייבוש המכסה (ג) ייבוש הצינורית

האם ישנן תופעות לוואי למוצר זה?

משמשים חוו מספר תופעות קלות, אך הן אינן נפוצות וייתכן שלא תחוה אף אחת מהן:

- **אוזניים סתומות:** עשוי להתרחש אם התמיסה חודרת לחוצרת השמע. אם מתרחשת תופעה זו, נסה לשחרר את הסתימה באוזניים על ידי סגירת הנחיריים בלחיצה ונשיפה בעדינות דרך האף. האוזניים יתחילו להשתחרר כאשר תשמע קול פצפוצי. שחרר את הלחץ המופעל על הנחיריים, פתח את הפה ולאחר מכן בלע מספר פעמים. חזור על שלבים אלה לפי הצורך.
- **כאב באוזניים:** עשוי להתרחש במקרה של לחיצה חזקה מדי על הבקבוק. השתדל להפעיל פחות לחץ כדי לנמנע בעיה זו. פעל לפי ההנחיות שלעיל כדי לעזור לשחרר את הסתימה באוזניים. אם הכאב באוזניים נמשך, הפסק להשתמש במוצר זה והתייעץ עם הרופא המטפל.
- **שיעול:** עשוי להתרחש אם תשמש בפלו סינוס קר (Flo Sinus Care) בטווח של שעה לפני מעבר לתנוחת שיבה.

אין להשתמש בפלו סינוס קר (Flo Sinus Care):

- במקרה של בעיית דימומים או במקרה של שימוש בנגודי קרישה, אלא אם הרופא המטפל בך יעץ לך לעשות זאת.
- במקרה של גידולים באף.
- אם נותחת לאחרונה באוזן התיכונה.
- במקרה של בעיה רפואית המשפיעה על הבליעה.

באיזו תדירות יש להשתמש בפלו סינוס קר (Flo Sinus Care)?

יש להשתמש בפלו סינוס קר (Flo Sinus Care) פעמיים ביום או בהתאם להנחיות הרופא המטפל. תמיסת פלו סינוס קר (Flo Sinus Care) עדינה מספיק לשימוש יומיומי ואינה מכילה רכיבים תרופתיים או חומרים משמרים.

מתי ניתן להשתמש בפלו סינוס קר (Flo Sinus Care)?

ניתן להשתמש בפלו סינוס קר (Flo Sinus Care) בכל שעות היום, למעט במהלך השעה האחרונה לפני השינה. מעבר לשכיבה זמן קצר מדי לאחר הטיפול עלול לגרום לניקוז של נוזלים מהסינוסים אל הגרון או החוצה מהנחיר.

האם ניתן להשתמש בפלו סינוס קר (Flo Sinus Care) במהלך היריון או הנקה?

ניתן להשתמש בפלו סינוס קר (Flo Sinus Care) במהלך היריון או הנקה.

האם קיימות אינטראקציות בין פלו סינוס קר (Flo Sinus Care) לתרופות אחרות?

ניתן להשתמש בפלו סינוס קר (Flo Sinus Care) במקביל לכל תרופה אחרת, בין אם התרופה ניתלת דרך הפה או כתרכיס לאף. במקרה של שימוש יחד עם תרכיסים לאף, יש להשתמש בפלו סינוס קר (Flo Sinus Care) 15 דקות לפני השימוש בתרכיס לאף כדי לסייע בסילוק עודפי ליחה. פעולה זו ממטבת את יעילות התרכיס לאף.

אמצעי זהירות:

אין להשתמש אם השקיקים נפתחו או ניזוקו. אין להשתמש לאחר תאריך התפוגה המצוין על גבי השקיק. יש להחליף את בקבוק הפלו (Flo) לאחר 3 חודשי שימוש. יש לקרוא תמיד את התווית. יש לפעול בהתאם להוראות השימוש. אם התסמינים נמשכים, יש להתייעץ עם הרופא המטפל.

אחסון:

יש לאחסן מתחת ל 30°C הרחק מחום ומאור שמש ישיר.

ENT Technologies Pty Ltd, 304/12 Cato Street, Hawthorn East, Victoria 3123 Australia

טלפון: 1300 857 912 (אוסטרליה בלבד)

טלפון: +61 3 9832 3700 (בינלאומי)

www.flo.com.au

לצפייה באופן השימוש בפלו סינוס קר (Flo Sinus Care):

כפש את "שטיפות אף וסינוסים פלו (FLO) - הוראות שימוש" ביוטיוב. עלון זה עודכן במרץ 2019.

License holder: Biomed Y. R. Ltd. PO Box 3728 Tel Mond The distributor: Novolog Ltd. Ha'mayan 55 Modi'in The registration number in the AMR register is 25340003	اسم المنتج: شركة إيه. إن. تي، تكنولوجيس المحدودة، شارع كاتو 304/12، هاوثورن إيست، ولاية فيكتوريا 3123، أستراليا صاحب التسجيل: بيوميدي. ر. م.ض، صندوق بريد 3728، تل موند الموزع: نوفولوج م.ض، همعيان 55، موديعين رقم التسجيل في سجل المعدات والأجهزة الطبية: 25340003	שם היצרן: אי.אן.טי טכנולוג'יס בע"מ, רחוב קאטו 304/12, מזרח הות'ורן, ויקטוריה 3123, אוסטרליה בעל הרישום: ביומד י.ר. בע"מ ת.ד 3728 תל מונד המפיץ: נובולוג בע"מ המעין 55 מודיעין מספר הרישום בפנקס האמ"ר 25340003
--	---	---