

**FLO CRS****ניקוי והקלה בתסמינים של סינוסיטיס****מידע לצרכן**

קרא עלון זה בעיון לפני השימוש.  
שמור את העלון ביחד עם המוצר, מכיוון שיתכן שתצטרך לעיון בו שוב.



(א) ייבוש הבקבוק (ב) ייבוש המסכה (ג) ייבוש הצינורית

**האם ישנן תופעות לוואי כתוצאה משימוש****בפלו סי.אר.אס (FLO CRS)?**

- **אוזניים סתומות** – עשוי להתרחש אם התמיסה חודרת לחצוצרת השמע. אם מתרחשת תופעה זו, נסה לשחרר את הסתימה באוזניים על ידי סגירת הנחיריים בלחיצה ונשיפה בעדינות דרך האף. האוזניים יתחילו להשתחרר כאשר תשמע קול פצפוף. שחרר את הלחץ המופעל על הנחיריים, פתח את הפה ובלע מספר פעמים. חזור על שלבים אלה לפי הצורך.
- **כאב באוזניים** – עשוי להתרחש במקרה של לחיצה חזקה מדי על הבקבוק. השתדל להפעיל פחות לחץ כדי למנוע בעיה זו. פעל לפי ההנחיות שלעיל כדי לעזור לשחרר את הסתימה באוזניים. אם הכאב באוזניים נמשך, הפסק להשתמש במוצר זה והתייעץ עם הרופא המטפל.
- **שיעול** – עשוי להתרחש אם השתמש בפלו סי.אר.אס (FLO CRS) בטווח של שעה לפני מעבר לתנחת שכיבה.

**אין להשתמש בפלו סי.אר.אס (FLO CRS):**

- במקרה של בעיית דימומים או במקרה של שימוש בנודי קרישה, אלא אם הרופא המטפל בך ייעץ לך לעשות זאת.
- במקרה של גידולים באף.
- אם נותחת לאחרונה באוזן התיכונה
- במקרה של בעיה רפואית המשפיעה על הבלעיה.

**באיזו תדירות יש להשתמש בפלו סי.אר.אס (FLO CRS)?**

יש להשתמש בפלו סי.אר.אס (FLO CRS) פעמיים ביום או בהתאם להנחיות הרופא המטפל. תמיסת פלו סי.אר.אס (FLO CRS) עדינה מספיק לשימוש יומיומי ואינה מכילה רכיבים תרופתיים או חומרים משמרים.

**מתי ניתן להשתמש בפלו סי.אר.אס (FLO CRS)?**

ניתן להשתמש בפלו סי.אר.אס (FLO CRS) בכל שעות היום, למעט במהלך השעה האחרונה לפני השינה. מעבר לשכיבה זמן קצר מדי לאחר הטיפול עלול לגרום לניקוז של נוזלים מהסינוסים אל הגרון או החוצה מהנחיר.

**האם ניתן להשתמש בפלו סי.אר.אס (FLO CRS) במהלך הריון או הנקה?**

ניתן להשתמש בפלו סי.אר.אס (FLO CRS) במהלך הריון או הנקה.

**האם קיימות אינטראקציות בין פלו סי.אר.אס (FLO CRS) לתרופות אחרות?**

ניתן להשתמש בפלו סי.אר.אס (FLO CRS) במקביל לתרופות אחרות בין אם התרופה ניטלת דרך הפה או כתרסיס לאף. יש להשתמש בפלו סי.אר.אס (FLO CRS) 15 דקות לפני השימוש בתרסיס לאף כדי לסייע בסילוק עודפי ליחה. פעולה זו ממטבת את יעילות התרסיס לאף.

**אמצעי זהירות:**

- אין להשתמש אם השקיקים נפתחו או ניזוקו.
- אין להשתמש לאחר תאריך התפוגה המצוין על גבי השקיק.
- יש להחליף את בקבוק השטיפה לאחר 3 חודשי שימוש.
- יש לקרוא תמיד את התווית. יש לפעול בהתאם להוראות השימוש.
- אם התסמינים נמשכים, יש להתייעץ עם הרופא המטפל.

**אחסון:**

- יש לאחסן מתחת ל-30°C והרחק מאור שמש ישיר.
- אין לשים את שקיקי האבקה במקרר.

**מפיץ:**

ENT Technologies Pty Ltd, 304/12 Cato Street, Hawthorn East, Victoria 3123 Australia  
טלפון: 1300 857 912 (אוסטרליה בלבד)  
טלפון: 03 9832 3700 (+61 בינלאומי)



חשפ את "שטיפות אף וסינוסים פלו (FLO) - הוראות שימוש" ביטויב. עלון זה עודכן ב-23 בספטמבר 2021

**מהי ערכת פלו סי.אר.אס (FLO CRS)?**

פלו סי.אר.אס (FLO CRS) היא ערכת שטיפה איזוטונית לאף ולסינוסים, שאינה מכילה חומרים משמרים ואינה מכילה רכיבים תרופתיים. היא פותחה עם קסיליטול (Xylitol) ותכולה נמוכה של נתרן ואשלגן. שקיקי פלו סי.אר.אס (FLO CRS) מכילים אבקה לבנה ודקה, מעורבת מראש עם קסיליטול, נתרן כלוריד ואשלגן כלוריד. במשך הזמן נוטים להיווצר באבקה גושים קטנים – זהו מאפיין תקין של קסיליטול. הגושים מתמוססים בקלות בעת הכנה עם מים חמימים.

**כיצד ארוזה ערכת פלו סי.אר.אס (FLO CRS)?**

הערכה הראשונית של פלו סי.אר.אס (FLO CRS) כוללת בקבוק שטיפה לסינוסים ו-4 שקיקי אבקה מעורבים מראש. בנוסף קיימת ערכת מילוי של 50 שקיקים.

**למה משמשת ערכת פלו סי.אר.אס (FLO CRS)?**

ערכת פלו סי.אר.אס (FLO CRS) מיועדת לשטיפת האף וחללי הסינוסים בעזרת נפח גדול של תמיסה המועברת בלחץ חיובי נמוך. ניתן להשתמש בפלו סי.אר.אס (FLO CRS) להקלה על גודש כתוצאה מסינוסיטיס על ידי שטיפת עודפי ליחה, חיידיקים וחומרים דלקתיים מהאף ומחללי הסינוסים. ניתן להשתמש בפלו סי.אר.אס (FLO CRS) לאחר ניתוח סינוסים לסייע בשטיפת עודפי ליחה, דם יבש ושאריות מהאף ומחללי הסינוסים.

**מי יכול להשתמש בפלו סי.אר.אס (FLO CRS)?**

ערכת פלו סי.אר.אס (FLO CRS) מתאימה לשימוש על ידי מבוגרים וילדים מעל גיל 4 שנים. על ילדים להשתמש בפלו סי.אר.אס (FLO CRS) רק אם הם חשים בנוח להשתמש במכשיר ואינם מתנגדים לטיפול. על ילדים להשתמש תמיד בפלו סי.אר.אס (FLO CRS) בהשגחת מבוגר.

**כיצד יש להשתמש בפלו סי.אר.אס (FLO CRS) לפני השימוש:**

- 1. לפני השימוש:** יש לרוחץ ביסודיות את הבקבוק, את הצינורית ואת המסכה במים חמימים עם סבון. יש לשטוף היטב ולייבש באמצעות נייר ניגוב נקי.
- 2. הוספת מים:** יש להוסיף מים פושרים ששורתחו מראש עד קו המילוי (FILL LINE). (הערה: יש להרתיח את המים במשך דקה אחת לפחות ולאחר מכן, יש לאפשר למים להתקרר לפני השימוש. לחלופין, ניתן לאחסן מים רתוחים במיכל נקי במקרר במשך עד 48 שעות ולחמם מחדש לטמפרטורה של מים פושרים במיקרוגל, בפרקי זמן של 10 שניות בכל פעם).
- 3. הוספת האבקה:** יש להוסיף לבקבוק השטיפה את תכולתו של שקיק פלו סי.אר.אס (FLO CRS) אחד. יש לוודא שהצינורית והמסכה מחוברים ולאחר מכן, יש להבריג את המסכה על הבקבוק. יש להניח אצבע על ראש המסכה ולנער במשך 30 שניות או עד שכל האבקה התמוססה. לאחר התמוססות האבקה, התמיסה מוכנה לשימוש ויש להשתמש בה מיד.
- 4. שטיפת הסינוסים:** יש לעמוד מעל כיר או במקלחת. להתכופף קדימה ולהטות את הראש כך שהסנטר מגיע קרוב ככל האפשר אל החזה. יש להכניס את קצה המסכה בעדינות לתוך נחיר אחד. תוך כדי נשימה דרך הפה, יש ללחוץ על הבקבוק בעדינות עד שהתמיסה תתנזק מהנחיר הנגדי או מהפה. יש לחזור על פעולה זו עד לשימוש של כחציית מהתמיסה. אחר כך, יש לחזור על התהליך בנחיר הנגדי עד לסיים כל התמיסה. (הערה: יש להימנע משאיבה של נוזל שטיפה בחזרה לתוך הבקבוק על ידי הוצאת מסכה הבקבוק מהנחיר, ורק לאחר מכן שחרור לחיצת היד).
- 5. לאחר השימוש:** יש לקנח את האף בעדינות לניקוי שאריות נוזל וליחה. אין לקנח את האף אם עברת לאחרונה ניתוח באף או בסינוסים, אלא אם הרופא המנתח המליץ לך לעשות זאת.
- 6. ניקוי הבקבוק:** יש לשפוך את כל הנוזל שנותר בבקבוק. יש לרוחץ את הבקבוק, את הצינורית ואת המסכה במים חמימים עם סבון. יש לשטוף היטב ולייבש בנייר ניגוב נקי. יש לנגב ביסודיות את הבקבוק והמרכיבים שלו באמצעות נייר ניגוב נקי ספוג באיזופרופיל אלקוהול (זמין בבתי המרקחת). פעולה זו מסייעת בהסרת כל רטיבות שנותרה וחיידיקים בלתי רצויים. יש להרכיב את הבקבוק מחדש ולאחסן במקרר עד השימוש הבא.



## מעקב אחר סינוסיטיס

הוכח כי מערכת הדירוג SNOT 20 (Sino Nasal Outcome Test) מספקת מידע אמין לגבי חומרת סינוסיטיס.



### הנחיות שימושיות למעקב אחר סינוסיטיס

יש לדרג כל תסמין על ידי 0 עבור היעדר תסמינים או 1, 2 או 3 בהתאם לחומרת התסמין, כאשר 3 מייצג את התסמינים החמורים ביותר.

הערה: ככל שהדירוג נמוך יותר, כך הסינוסיטיס פחות חמור.

שבוע 3	שבוע 2	שבוע 1	התחלה	
				צורך לקנח את האף
				עיטושים
				נזלת
				שיעול
				הפרשה מהאף
				הפרשה צמיגה מהאף
				גודש באוזניים
				סחרחורת
				כאב אוזניים
				כאב/לחץ בפנים
				קושי להירדם
				התעוררות בלילה
				היעדר שנת לילה טובה
				התעוררות במצב של עייפות
				תשישות
				ירידה בתפוקה
				ירידה בריכוז
				תסכול/חוסר מנוחה/עצבנות
				עצב
				מבוכה
				סה"כ

**חשוב: אם הדירוג שלך אינו משתפר בעקבות הטיפול המומלץ, חשוב לשוחח עם הרופא המטפל שלך.**

<p>License holder: Biomed Y. R. Ltd. PO Box 3728 Tel Mond The distributor: Novolog Ltd. Ha'mayan 55 Modi'in The registration number in the AMR register is 25340003</p>	<p>اسم المُنتج: شركة إيه، إن، تي، تكنولوجيس المحدودة، شارع كاتو 304/12، هاوثورن إيست، ولاية فيكتوريا 3123، أستراليا صاحب التسجيل: بيوميدي. ر. م.ض، صندوق بريد 3728، تل موند الموزع: نوفولوج م.ض، همعيان 55، موديعين رقم التسجيل في سجل المعدات والأجهزة الطبية: 25340003</p>	<p>שם היצרן: אי.אן.טי טכנולוג'יס בע"מ, רחוב קאטו 304/12, מזרח הות'ורן, ויקטוריה 3123, אוסטרליה בעל הרישום: ביומד י.ר בע"מ ת.ד. 3728 תל מונד המפיץ: נובולוג בע"מ מספר הרישום בפנקס האמ"ר 25340003</p>
---	--	--

CRS-LF-112024-002